

ORGANISME DE FORMATION  
BERNARD FERRU  
n°11 78 81056 78  
Siret n°333 573 319 00022  
36, rue du docteur Maurer  
78630 ORGEVAL  
Tél. (+33) 01 39 75 09 06



Bernard Ferru  
Ostéopathe D.O.  
Formateur n° 1.1 78 81056 78  
36, rue du docteur Maurer  
78630 ORGEVAL  
osteobferru@gmail.com  
www.osteopathie-bf.com

### **Ostéopathie Holistique**

Tissulaire, Emotionnel, Energétique  
(Octobre 2022)

#### **Prérequis**

Pour pouvoir participer à cette formation il faut être ostéopathe D.O. enregistré en tant que tel auprès des instances administratives réglementaires.

- La formation est aussi ouverte aux ostéopathes non Français, ayant le titre de D.O., issus d'un collège d'enseignement ayant un programme de formation similaire aux critères Français.
- La formation est aussi ouverte aux étudiants en ostéopathie en fin de cycle de formation et inscrits dans un collège Français agréé par le ministère de la santé.
- Les titulaires d'un D.U. d'ostéopathie ne sont pas éligibles à cette formation.

#### **Objectifs opérationnels**

- Acquérir les principes des chaînes de dysfonctions.
- Développer ses outils ostéopathiques par l'acquisition des différents types de travail tissulaires.
- Acquérir un protocole ostéo-énergétique pour traiter les de détoxination par saturation et par engrammation.
- Reproduire et acquérir des techniques somato-émotionnelles classiques et innovantes.
- Découvrir et développer le travail tissulaire par radiation pour son acquisition.

#### **Pédagogie**

- Présentation théorique en utilisant un support projeté type "Power point".
- Fourniture d'un support numérique ou écrit, sous forme de photocopié d'environ 150 pages.
- Nombreuses séquences de pratique sous forme de séquence de travail réciproque sur tables ostéopathiques des participants, organisées sous forme de binômes avec l'encadrement de l'intervenant.

#### **- Moyens de contrôle des acquis et des résultats de l'action de formation**

Bien que tous les stagiaires aient le même cursus de formation de base, une évaluation est effectuée lors de l'inscription par un questionnaire d'évaluation des acquis.

Chaque stagiaire est tenu de répondre à ce questionnaire pour pouvoir participer à la formation.

Les résultats de cette évaluation des acquis est comptabilisé sur 20 points qui vont compter dans la note finale pour la validation de la formation.

A la fin de l'action de formation, un QCM (Questionnaire de Choix Multiples) d'évaluation des acquisitions au cours de la formation est mis en place lors de la dernière demi-journée de formation.

Il est réglementaire et obligatoire de s'y soumettre pour se voir remettre une attestation de formation (réglementaire + FIF PL), validant pédagogiquement celle-ci.

Le QCM est noté sur 60 points.

A ceci viennent s'ajouter 20 points de note de pratique.

La note de pratique est évaluée lors des séquences de pratiques.

Chaque stagiaire est noté en fonction de son application à mettre en œuvre les techniques ou protocoles enseignés.

Sur un total de 100 points des épreuves cumulées (20+60+20), 50/100 est la note minimale pour valider la formation.

En cas de validation, une attestation de formation est adressée au stagiaire à l'issue de celle-ci.

Une mention est attribuée en fonction de la note finale obtenue :

- "Bien" pour une note située entre 50 et 59

- "Très bien" pour une note entre 60 et 79
- "Excellent" pour une note entre 80 et 100

Les stagiaires qui obtiennent une note finale inférieure à 50 recevront une attestation de présence à la formation.

Les ostéopathes D.O. ayant validés la formation par une note située entre 50 et 100, pourront bénéficier, en remplissant intégralement le formulaire adéquat, d'un référencement de leurs coordonnées professionnelles sur le site "[www.ostéopathie-bf.com](http://www.ostéopathie-bf.com)" rubrique "Trouver un ostéopathe" au titre des ostéopathes ayant suivi la formation avec succès.

Tout ostéopathe inscrit a la possibilité de modifier ou de retirer ses coordonnées professionnelles du site sur simple demande de sa part auprès du gestionnaire du site.

### **Programme de la formation \***

(23 heures de formation)

#### **1<sup>er</sup> jour**

##### **- 8 h 30 / 9 h 00**

- Accueil
- Mise en place des adaptations pédagogiques
- Correction du questionnaire des acquis

##### **9 h 00 / 10 h 30**

- Introduction
- Les tissus
- Densité/tension/inertie
- Mobilité/motilité
- Chaînes de fonctions
  - Liens/schématisations
- Boucles de fonctions
  - Schématisation/capacités adaptatives
- Chaînes de dysfonctions
  - Origines des perturbations
  - Facteurs parasitant : traumatiques/métaboliques/émotionnels/mécaniques
  - Structures des chaînes de dysfonctions
  - Dysfonctions majeures/ dysfonctions mineures+
  - Chaînes simples/multiples /complexes
- liens des chaînes : biotensègres/mécaniques/neurologiques/vasculaires/hormonaux/ énergétiques
- Chaînes de dysfonctions mécaniques
  - Schématisation des chaînes
- Boucles de dysfonctions
  - Boucle rémanente/Boucle résiliente moyenne/Boucle résiliente longue/Boucle récurrente

#### **Pause**

##### **- 11 h 00 / 12 h 30**

- Les liens et les maillons des chaînes
  - Les liens mécaniques
  - Les liens neurologiques
  - Les liens vasculaires
  - Les liens hormonaux
  - Les liens énergétiques
- Chaîne de dysfonctions mécaniques
- Schématisation des chaînes de dysfonctions
- Techniques Ostéopathiques
  - Techniques dites structurelles
  - Techniques dites fonctionnelles

- Techniques ostéopathiques
  - Structurelles/tissulaires
  - Travail tissulaire
- Règle des "7 P"
- 5 types de travail tissulaire
- Compression/Compaction/ Induction/ Intention/Radiation
- Pratique des techniques tissulaires
- Approche holistique globale
  - Zones 2+3,4,5 et 1
  - Symbiose holistique

**- Repas**

- 13 h 30 / 15 h 30

- Tests
- 5 tests essentiels
- Pratique des 5 tests essentiels
- Test du complexe C0/C1/C2
- Technique du complexe C0/C1/C2
- Pratique du test du complexe et de la technique du complexe C0/C1/C2

**- Pause**

- 16 h 00 / 18 h 30

- Consultation ostéopathique
- Contact/observation/Questionnement/observation/tests/techniques

**- 2<sup>ème</sup> jour**

- 8 h 30 / 10 h 00

- Approche énergétique chinoise
- Energie/méridiens/cycles - Energétiques/tchis/pouls
- Toxinie
- Emonctoires
- Symptomatologie
- Traitement de "désaturation"
- Tests toxiques
- Drainage liquidien : Protocole et techniques
- Pratique des tests et techniques

- 10 h 30 / 12 h 30

- Traitement de "désengrammation"
- DSTH
  - Pratique de la DSTH
- Techniques ostéo-énergétiques
  - Balances énergétiques + pratique
  - Balances des majeures + pratique
  - Résonance énergétique + pratique
  - Résonance neurovégétative + pratique

**- Repas**

13h 30 / 15 h 30

- L'approche "Impactive"
  - tests

- Sponge test/pantographe
- Techniques du "couteau Suisse" + pratique
- La technique du "Jenn Mo" + pratique

**- Pause**

- 16 h 00 / 18 h 30

- Les 5 types de travail tissulaire
  - Compression – Compaction – Induction - Intention - Radiation
- La Biotenségrité
  - Film de "l'architecture tissulaire de l'intérieur"
- Les techniques tissulaires biotenségres
  - Pratique des techniques tissulaires biotenségres

**3<sup>ème</sup> jour**

- 8 h 30 / 10 h 00

- La présence
- Travail sur la présence
- L'auto-traitement
- Techniques + pratique
- "jeu des symptômes"

**- Pause**

- 10 h 30 / 12 h 30

- Le traitement de l'inconscient
- Test et technique de la ligne blanche
  - Pratique de la technique de la ligne blanche
- Les 5 blessures de l'âme
- Les projections somato corporelles
- Les impactions tissulaires inconscientes
  - Pratique des impactions tissulaires inconscientes

**- Repas**

- 13 h 30 / 15 h 00

- Radiation
- Rayonnement infra-rouge et électromagnétique
- Rayonnement énergétique : Chakras
- Aura
- Energie vitale + pratique : Tests : "scanner"/"radar"/"bulle"/"Radiation"
- Règle des "6 P" énergétiques
- Traitement par radiation
- Equilibrage couche éthérique : barrières/ dispersion/ répartition/recharge
- Réharmonisations finale : Chakras/chakras

- 15 h 30 / 16 h 30

- QCM
- Correction du QCM

- 16 h 30 / 17 h 30

- Consultation ostéopathique holistique (Synthèse)

- Conclusion de la formation

- Référencement professionnelle
- Conseils de mise en œuvre professionnelle en cabinet
- Assistance à la pratique professionnelle

\* (ce programme peut être soumis à des améliorations pédagogiques)